



**Sprawozdanie
z działalności Fundacji
za rok 2007**

Fundacja Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym
„HEJ, KONIKU!”
organizacja pożytku publicznego

1) DANE REJESTRACYJNE FUNDACJI

a) nazwa fundacji

Fundacja Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym „HEJ, KONIKU!”

b) siedziba

Warszawa

c) adres

03-291 Warszawa, ul. Św. Wincentego 92, Dzielnica Targówek, woj. mazowieckie;

dane kontaktowe

tel./fax: (0 22) 814 59 76; tel.: (0 22) 674-09-66, 0 507 169 907

www.hejkoniku.org.pl, e-mail: fundacja@hejkoniku.org.pl

d) data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym

20.04.1995 r.

e) numer KRS

145797

f) statystyczny numer identyfikacyjny w systemie REGON

010962234

g) Numer Identyfikacji Podatkowej (NIP)

524-101-67-49

h) nazwa banku i numer rachunku bankowego

BANK PEKAO S.A. VI O/W-wa 62 1240 1082 1111 0000 0387 2509

i) dane członków Zarządu fundacji

| <i>Imię i nazwisko</i> | <i>Funkcja</i> |
|------------------------|-----------------|
| Magdalena Bojarska | Prezes Zarządu |
| Teresa Piótnowicz | Członek Zarządu |
| Marta Wońska | Członek Zarządu |

j) skład Rady fundacji

| <i>Imię i nazwisko</i> | <i>Funkcja</i> |
|------------------------|---------------------|
| Waldemar Rolewski | Przewodniczący Rady |
| Marian Jaroszewski | Członek Rady |

| | |
|-------------------------|--------------|
| Anetta Orlicka | Członek Rady |
| Jolanta Szymczak | Członek Rady |
| Jacek Andrzej Zabojszcz | Członek Rady |
| Tomasz Wincenciak | Członek Rady |

k) określenie celów statutowych fundacji

Misją Fundacji jest praca na rzecz wspierania rozwoju, poprawy stanu zdrowia oraz podnoszenia jakości życia niepełnosprawnych dzieci i młodzieży.

Fundacja ustanowiona została w celu:

1. Niesienia pomocy osobom niepełnosprawnym, zwłaszcza dzieciom i młodzieży poprzez:
 - rehabilitację, w tym rehabilitację metodą hipoterapii,
 - aktywizację i rehabilitację społeczną i zawodową,
 - integrację środowiskową,
2. Wspierania i tworzenia form samopomocy środowisk osób niepełnosprawnych, w tym propagowania idei sportu dla niepełnosprawnych;
3. Upowszechniania w społeczeństwie wiedzy o prawach osób niepełnosprawnych oraz prawach dziecka.
4. Upowszechniania hipoterapii jako metody rehabilitacji w wybranych schorzeniach dzieci i młodzieży;

2) ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ Z PODANIEM REALIZACJI CELÓW STATUTOWYCH

Do realizacji swoich celów Fundacja podejmuje następujące działania:

1. Prowadzenie stałych zajęć hipoterapii,
2. Prowadzenie terapii i rehabilitacji niepełnosprawnych dzieci, młodzieży i osób dorosłych;
3. Prowadzenie zajęć przygotowujących niepełnosprawne dzieci, młodzież i osoby dorosłe do udziału w olimpiadach specjalnych;
4. Organizacja imprez integrujących środowisko rodzin niepełnosprawnych dzieci, młodzieży i osób dorosłych;
5. Psychoedukacja członków rodzin niepełnosprawnych dzieci, młodzieży i osób dorosłych;
6. Prowadzenie zajęć integracyjnych niepełnosprawnych dzieci, młodzieży i osób dorosłych ze środowiskiem ludzi zdrowych;
7. Organizacja i prowadzenie imprez i obozów integracyjnych;
8. Prowadzenie placówki integracyjnej dziennego pobytu;
9. Organizacja przygotowania zawodowego do pracy z osobami niepełnosprawnymi;
10. Prowadzenie agencji pracy tymczasowej dla osób pracujących z niepełnosprawnymi dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi;
11. Przygotowanie do pracy niepełnosprawnej młodzieży i osób dorosłych;
12. Organizowanie i prowadzenie wykładów oraz szkoleń;
13. Współpraca z krajowymi i zagranicznymi osobami fizycznymi i prawnymi, instytucjami oraz organizacjami, których cele są zbliżone do celów Fundacji;
14. Działalność na rzecz budowy systemu pomocy osobom niepełnosprawnym w Polsce;
15. Poradnictwo prawno-organizacyjne, merytoryczne i zawodowe, dla środowisk osób niepełnosprawnych i ich rodzin;
16. Organizowanie grup wolontariuszy do pracy z niepełnosprawnymi dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi.

Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej.

Fundacja cały dochód przeznaczna na działalność statutową.

Fundacja prowadzi działalność statutową odpłatną.

Działalność Fundacji opiera się na pracy społecznej osób wspierających działalność Fundacji i pracy osób zatrudnionych przez Fundację.

Infrastruktura Fundacji

Od 2003 roku Fundacja mieści się w budynku o powierzchni ok. 60 m², wynajmowanym nam przez Spółkę PGR Bródno. Budynek został wyremontowany i zaadaptowany do potrzeb osób niepełnosprawnych przez naszego sponsora - firmę Turret Poland – wykonawcę sąsiadującego z terenem PGR-Bródno osiedla "Zielone Zacisze". W budynku mieści się biuro Fundacji i Ośrodka Hipoterapii, Biuro Usług Asystenckich, szatnia, siodlarnia i sanitariaty.

W 2004 r. przy siedzibie Fundacji postawiona została hala namiotowa o wymiarach 12 m x 28 m, połączona z budynkiem. Dzięki tej inwestycji możemy prowadzić zajęcia hipoterapii pod dachem w cyklu całorocznym, niezależnie od pogody.

Od 2004 r. Fundacja dysponuje też dodatkowym pomieszczeniem o pow. 50 m², zakupionym ze środków Phare 2002, w ramach realizowanego przez Fundację Projektu „Asystent Osoby Niepełnosprawnej”. W budynku tym mieści się aktualnie Biuro Zarządu, część Biura Usług Asystenckich oraz sala rehabilitacyjna i sala spotkań.

Biuro Fundacji

Biuro Fundacji mieści się w Warszawie przy ul. Wincentego 92 (na terenie PGR Bródno Sp. z o.o.) Czynne jest codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00. Kontakt:

tel.: (0 22) 674-09-66, tel./fax.: (0 22) 814-59-76, e-mail: fundacja@hejkoniku.org.pl, asystent@hejkoniku.org.pl.

Obsługę kadrową Fundacji prowadzi Olga Woszczyńska, Księgowość Bogusława Woźniak. Koordynatorzy realizowanych projektów pełnią w biurze dyżury według ustalonych grafików.

Działalność statutowa Fundacji w 2007 r.

Realizacja misji i celów statutowych w 2007 r. oscylowała wokół następujących obszarów działalności fundacji:

1. Prowadzenie Ośrodka Hipoterapii, w tym prowadzenie Sekcji Jeździeckiej Olimpiad Specjalnych oraz Klubu Jeździeckiego Osób Niepełnosprawnych
2. Prowadzenie Ośrodka Usług Asystenta Osoby Niepełnosprawnej (AON) – szkolenia AON, prowadzenie i koordynowanie usług asystenckich

Każdy z tych obszarów ma częściowo własne zaplecze kadrowe i wolontarystyczne, a wielu naszych podopiecznych korzysta jednocześnie z obu obszarów pomocy.

I. OŚRODEK HIPOTERAPII

W 2007 r. z usług Ośrodka Hipoterapii skorzystało łącznie 130 osób. Najczęściej były to osoby z następującymi schorzeniami i zaburzeniami rozwoju:

- mózgowo porażenie dziecięce (głównie porażenia i niedowłady spastyczne) -23 osoby
- autyzm i zaburzenia rozwojowe z cechami autyzmu -20 osób
- opóźniony lub nieharmonijny rozwój psychoruchowy o różnej etiologii (np. wady

- genetyczne m.in. zespół Downa, zespół Cornellii de Lange, inne) -23 osoby
- stwardnienie rozsiane – 18 osób
- wady postawy -11 osób
- zaburzenia emocjonalne, dolegliwości psychosomatyczne – 8 osób
- nadpobudliwość psychoruchowa i ADHD – 7 osób
- upośledzenie umysłowe
- niedosłuch
- zaburzenia chodu, równowagi, kontroli prawidłowej postawy ciała
- zaburzenia koordynacji wzrokowo-ruchowej
- zaburzenia integracji sensorycznej

Większość naszych podopiecznych posiada orzeczenia o niepełnosprawności, ale są i tacy, którzy z różnych przyczyn nie posiadają takiego orzeczenia.

Wszyscy uczestnicy zajęć przyjmowani są wyłącznie na podstawie kwalifikacji od lekarza specjalisty, z wyraźną zgodą na udział w tej formie terapii, z pełną dokumentacją opisującą schorzenie oraz towarzyszące mu zaburzenia funkcjonowania. Zawsze jednak ostateczną decyzję o przyjęciu na hipoterapię, o formie, czasie i rodzaju zajęć podejmuje zespół terapeutyczny fundacji. Hipoterapeuci prowadzą regularnie dokumentację przebiegu i rezultatów hipoterapii swoich pacjentów. W razie potrzeby mogą korzystać z konsultacji specjalistów współpracujących z Fundacją, zrzeszonych w Polskim Towarzystwie Hipoterapeutycznym oraz kierujących pacjentów na hipoterapię do naszego Ośrodka.

Ośrodek Hipoterapii Fundacji „HEJ, KONIKU!” od 2000 roku posiada patronat Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego, co jest gwarancją jakości świadczonych przez nas usług i potwierdzeniem naszego profesjonalizmu. Od 2004 roku do czerwca 2007 roku posiadaliśmy też status ośrodka praktyk zawodowych dla uczestników kursów hipoterapii prowadzonych przez PTHip. W tym okresie praktyki hipoterapeutyczne zrealizowały u nas 6 osób. Niestety ze względu na odpływ dużej części starej, doświadczonej, specjalistycznej kadry hipoterapeutycznej musieliśmy czasowo zawiesić prawo prowadzenia praktyk zawodowych. W naszym Ośrodku praktyki odbywali również studenci warszawskich wyższych uczelni, m.in. Akademii Pedagogiki Specjalnej, Wydziału Pedagogiki UW, Akademii Wychowania Fizycznego, Uniwersytetu kard. Stefana Wyszyńskiego. Wielu studentów prowadziło u nas badania i zbierało dane potrzebne do prac licencjackich i magisterskich. Część z nich współpracuje z nami nadal w ramach wolontariatu, a niektórzy zdobyli uprawnienia hipoterapeutyczne.

W roku 2007 działalność hipoterapeutyczną, rehabilitacyjną i sportową Ośrodka Hipoterapii dofinansowały następujące jednostki:

- **PFRON (program PARTNER 2006)** w ramach realizacji projektu *Prowadzenie rehabilitacji dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w różnych typach placówek – program rehabilitacji metodą hipoterapii*

Trzonem zadania było przeprowadzenie programu wieloprofilowej rehabilitacji metodą hipoterapii dla grupy niepełnosprawnych dzieci i młodzieży z terenu Warszawy oraz z gmin podwarszawskich. Program realizowany był czterech 3-miesięcznych turnusach, w terminach: styczeń-marzec 2007, kwiecień-czerwiec 2007, lipiec-wrzesień 2007, październik-grudzień 2007. Dofinansowanie dotyczyło również rekreacyjnej i sportowej działalności Klubu Jeździeckiego Osób Niepełnosprawnych oraz Sekcji Jeździeckiej Olimpiad Specjalnych. Zadaniem objęto grupę 59 osób niepełnosprawnych, a w jego realizacji pomagało 28 wolontariuszy.

- **Mazowiecki Urząd Wojewódzki** w ramach realizacji zadania *Uczestnictwo w ruchu hipoterapeutycznym jako forma aktywizacji i wsparcia psychospołecznego dla osób niepełnosprawnych*

Zadanie obejmowało prowadzenie zajęć hipoterapii dla osób niepełnosprawnych w okresie od lipca do grudnia 2007 i w części dotyczącej dzieci i młodzieży pokrywało się z wyżej

opisanym projektem. Uczestniczyło w nim 72 osoby niepełnosprawne, w tym 13 osób dorosłych, pomagało 29 wolontariuszy.

- **Ministerstwo Zdrowia** w ramach realizacji zadania *Kompleksowy program rehabilitacji i aktywizacji psychospołecznej dzieci z zaburzeniami rozwoju zagrożonych niepełnosprawnością oraz osób z orzeczoną niepełnosprawnością.*

Realizacja zadania polegała na przeprowadzeniu kompleksowego programu rehabilitacji i aktywizacji psychospołecznej (dla osób niepełnosprawnych lub zagrożonych niepełnosprawnością z powodu zaburzeń rozwoju), w zakres którego wchodziły kinezyterapia z masażem oraz hipoterapia. Wzięło w nim udział 33 osoby. Zadanie było realizowane w okresie od września do końca grudnia 2007. Dzięki temu dofinansowaniu znów zaczęła intensywnie pracować nasza sala rehabilitacyjna wyposażona i uruchomiona w 2004 roku dzięki dotacji z Funduszu Współpracy. Jak stwierdziliśmy, jest ogromne zapotrzebowanie na zajęcia kinezyterapii i masażu, głównie z powodu trudności w dostępie do tych usług w publicznej służbie zdrowia. Dlatego postanowiliśmy ubiegać się o dofinansowanie tych zajęć w 2008 roku i maksymalnie wykorzystać możliwości sali.

- **Urząd Miasta Stołecznego Warszawy Biuro Sportu i Turystyki Dzielnicy Targówek** w ramach realizacji zadania *Aktywizacja fizyczna i psychospołeczna osób niepełnosprawnych poprzez udział w sporcie jeździeckim.*

Zakres zadania obejmował działania związane z funkcjonowaniem Klubu Jeździeckiego Osób Niepełnosprawnych oraz Sekcji Jeździeckiej Olimpiad Specjalnych w okresie od września do końca grudnia 2007: prowadzenie regularnych treningów sportowych z zawodnikami Fundacji, organizacja sportowej imprezy integracyjnej na terenie Fundacji oraz organizacja wyjazdu zawodników na Mistrzostwa Polski w Para Ujeżdżeniu. Dofinansowaniem objęto grupę 19 niepełnosprawnych zawodników.

Realizacja zadań przebiegała wg wypracowanego latami modelu i obejmowała następujące działania:

- działania informacyjno-promocyjne o działalności fundacji, Ośrodka Hipoterapii i realizowanym projekcie – dystrybucja ulotek, folderów ogłoszeń, informacje e Internetcie.
- rekrutacja uczestników
- rekrutacja wolontariuszy
- przygotowanie wolontariuszy do pomocy w Ośrodku Hipoterapii – w formie warsztatów
- opracowanie indywidualnych programów hipoterapii dla wszystkich zakwalifikowanych uczestników, uwzględniających rodzaj dysfunkcji i dominujące w funkcjonowaniu trudności;
- prowadzenie regularnych zajęć rehabilitacji, aktywizacji ruchowej i psychospołecznej metodą hipoterapii w Ośrodku Hipoterapii Fundacji w oparciu o opracowane indywidualne programy.
- rejestracja i ewaluacja przebiegu zajęć w prowadzonej dla każdego uczestnika karcie obserwacyjnej.
- ewaluacja realizowanych zadań.

Celem realizowanych zadań było:

- utrzymanie i poprawienie rezultatów prowadzonej dotychczasowej rehabilitacji
- podniesienie sprawności uczestników w sferach zaburzonych ze względu na specyfikę ich niepełnosprawności w możliwym do osiągnięcia zakresie, a przez to umożliwienie im pełniejszego uczestnictwa w życiu społecznym
- uzyskanie uczestników poprawy w zakresie samooceny, poczucia własnej wartości i godności, podniesienie wiary we własne siły i możliwości, wzmocnienie motywacji do

przewycięzania swoich ograniczeń, do rozwijania samodzielności

- aktywizacja ruchowa i psychospołeczna uczestników jako efekt kompleksowej i regularnej aktywnej rehabilitacji, kontaktu z koniem oraz w wyniku osiągania sukcesów w sporcie dla niepełnosprawnych
- zaszczepienie i utrwalenie wśród niepełnosprawnej młodzieży nawyku stałego podnoszenia swojej sprawności m.in. poprzez jeździecką aktywność rekreacyjną, sportową i turystyczną
- przeciwdziałanie izolacji społecznej osób niepełnosprawnych, integracja osób niepełnosprawnych oraz zdrowych, otwarcie na siebie, na zmianę wzajemnych postaw, na eliminację stereotypów i uprzedzeń poprzez wspólne imprezy i udział wolontariuszy w zajęciach
- weryfikacja i poprawa zachowań, aspiracji i postaw życiowych młodzieży pochodzącej ze środowisk niewydolnych wychowawczo – wolontariuszy Fundacji, zachęcenie jej do aktywności na rzecz innych osób.
- rozwój i promocja jeździectwa sportowego osób niepełnosprawnych

Informacje zebrane od osób uczestniczących w hipoterapii i kinezyterapii lub ich rodziców oraz analiza prowadzonych obserwacji ukazują liczne pozytywne efekty podjętych działań. Efekty te należy rozpatrywać w kilku płaszczyznach: poprawy stanu zdrowia i sprawności fizycznej, utrwalenia postaw i nawyków związanych z procesem usprawniania, zmian w funkcjonowaniu psychospołecznym. Analiza wypełnianych dla każdego uczestnika kart obserwacyjnych, rezultaty obserwowane i relacjonowane przez uczestników lub ich rodziców oraz cytowane opinie lekarzy prowadzących leczenie potwierdzały pozytywny wpływ prowadzonej rehabilitacji. U dzieci z MPD i uszkodzeniami układu nerwowego obserwowane było wyrównywanie napięcia mięśniowego, zmniejszenie tendencji do wykorzystywania patologicznych wzorców ruchowych i przetrwałych odruchów postawy w codziennej aktywności ruchowej, poprawa równowagi i koordynacji wzrokowo-ruchowej, zmniejszenie zagrożenia wtórnymi zniekształceniami i utrwalaniem się patologii, poprawa funkcjonowania układów krążenia i oddechowego, wzrost samodzielności w czynnościach dnia codziennego. U dzieci z wadami postawy obserwowana była znaczna korekta wady, wzmocnienie grup mięśni odpowiedzialnych za prawidłową postawę, utrwalenie nawyku czynnego korygowania postawy, regularnego wykonywania ćwiczeń oraz zaszczepienie potrzeby regularnej aktywności fizycznej. U większości uczestników nastąpiła widoczna poprawa w zakresie sprawności ruchowej i wydolności fizycznej oraz zmniejszenie ograniczeń ruchowych spowodowanych dysfunkcją, a atrakcyjność i regularność prowadzonych zajęć zaowocowała utrwaleniem nawyku stałej aktywności ruchowej, pozwalającej utrzymać rezultaty osiągnięte dzięki hipoterapii i innym formom rehabilitacji.

Dzieci uczestniczyły w zajęciach z widoczną przyjemnością i radością, a panująca atmosfera – co wielokrotnie potwierdzali rodzice – silnie motywowała dzieci do pracy w domu i sprzyjała utrwalaniu nawyku regularnego ćwiczenia. Wielu rodziców mówiło, że dopiero w Fundacji ich dzieci polubiły ćwiczenia i rehabilitację, przestały płakać i protestować wobec konieczności regularnej rehabilitacji. Jest to niewątpliwą zasługą obecności koni w procesie usprawniania oraz wspaniałego zespołu terapeutów potrafiących stworzyć pełną akceptacji, radosną atmosferę pracy. Do tego pozytywny kontakt z wrażliwymi i przyjaznymi rówieśnikami-wolontariuszami sprzyjał nabieraniu ufności i otwartości wobec świata ludzi zdrowych i własnego w tym świecie miejsca. Pozytywne zmiany w zakresie funkcjonowania psychospołecznego były widoczne u wszystkich uczestników. Obserwowaliśmy wzrost poczucia własnej wartości, wiary we własne siły i przekonania o możliwości przewycięzania swoich ograniczeń. Udział w zajęciach dzięki specyfice terapeutycznej kontaktu z koniem, dzięki doświadczanej samodzielności oraz wskutek podjętych działań integracyjnych, umożliwił uczestnikom rozwinięcie kompetencji społecznych, wzmocnienie aktywności

psychospołecznej, co zaowocowało zmniejszeniem poczucia izolacji i marginalizacji życia. Sieć relacji i wzajemnych oddziaływań obserwowanych w trakcie zajęć świadczą o zaistnieniu silnej grupy wzajemnego wsparcia psychospołecznego złożonej z niepełnosprawnych uczestników programu, członków ich rodzin, wolontariuszy i pracowników ośrodka hipoterapii. Widoczna była również poprawa w zakresie kontroli oraz przestrzegania wytyczonych granic zachowania, także werbalnego, co zdecydowanie sprzyja kształtowaniu właściwych relacji społecznych.

Udział młodych wolontariuszy w zajęciach dał efekty w postaci poprawy ich postaw i zachowań wobec osób niepełnosprawnych, zmniejszenia poczucia bezradności w kontakcie z osobą niepełnosprawną i zmniejszenia tendencji do wycofywania się z takich kontaktów. Młodzież ta nabrała swobody i otwartości wobec problemu niepełnosprawności, nauczyła się bycia pomocnikiem i towarzyszem w procesie integracji i aktywizacji społecznej niepełnosprawnych rówieśników, dzięki czemu zyskała umiejętności dające jej podstawy do bycia liderami integracji w środowisku rówieśniczym. Również niepełnosprawni uczestnicy projektu dzięki przyjaznej i zaangażowanej postawie wolontariuszy nabrali zaufania i otwartości wobec często odbieranych jako wrogie lub obojętne zdrowych osób. Widoczne było w tym środowisku zanikanie bariery „inności”.

Od 2005 roku w lipcu organizujemy dla naszych podopiecznych wakacyjne wyjazdowe turnusy rehabilitacyjne z hipoterapią. Tym razem, tak jak poprzednio pojechaliśmy do Ośrodka w Wcześniaku. Łącznie w dwóch turnusach wzięło udział 21 uczestników wraz z rodzicami, rodzeństwem. Wyjazdy te bardzo integrują naszych podopiecznych, ich rodziny, wolontariuszy i terapeutów, zaowocowały wieloma wspaniałymi i trwałymi przyjaźniami. Nam zaś przede wszystkim pozwalają lepiej poznać naszych podopiecznych i problemy, jakie napotykają w codziennym funkcjonowaniu, czego nie da się zaobserwować podczas krótkich cotygodniowych sesji terapeutycznych.

KADRA I WOLONTARIUSZE OŚRODKA HIPOTERAPII

W skład zespołu prowadzącego zajęcia hipoterapii oraz treningi jazdy konnej w 2007 r. wchodziły następujące osoby:

Marta Wońska – Kierownik Ośrodka Hipoterapii, mgr psychologii, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia, odpowiedzialna za pracę biura Ośrodka Hipoterapii, koordynowanie działań Ośrodka oraz realizację projektów dotyczących działalności OH.

Ewa Borkowska (Francuz) – instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia, technik masażysta. Była wolontariuszką fundacji od 2004 r., pracuje jako samodzielny hipoterapeuta od 2005 r. Prowadziła praktyki dla przyszłych hipoterapeutów.

Piotr Cyrych – technik fizjoterapii, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia, pracował od 2004 roku do czerwca 2007 r. Prowadził praktyki dla przyszłych hipoterapeutów.

Izabela Linde-Wincenciak – instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia i jeździectwo, pracuje w fundacji od 1999 r. Odpowiedzialna za pracę z końmi i organizację zajęć hipoterapii od strony technicznej.

Justyna Kaleniecka - instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia studentka pedagogiki specjalnej.

Joanna Krzosek - instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia, technik fizjoterapii studentka Wydziału Fizjoterapii AM. Była wolontariuszką w fundacji, pracuje od września 2007 r.

Katarzyna Kwiecińska - instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia, dr zootechniki, pracuje w fundacji od kwietnia 2007 r.

Anna Pietrewicz (Gliniewska) - mgr pedagogiki i psychologii, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia i jeździectwo, wolontariusz od 1998 roku, pracowała od 2000 roku do lipca 2007 r. Prowadziła praktyki dla przyszłych hipoterapeutów.

Luiza Rębkowska - instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia i jeździectwo, trener sportu jeździeckiego, sędzia III klasy, pracuje w Fundacji od 1999 roku, jest koordynatorem i głównym trenerem Sekcji Jeździeckiej Olimpiad Specjalnych i Klubu Jeździeckiego Osób Niepełnosprawnych. Prowadziła praktyki dla przyszłych hipoterapeutów.

Anna Skotnicka - mgr pedagogiki specjalnej, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia, terapeuta SI, prowadziła hipoterapię z elementami woltyżerki psychopedagogicznej, odpowiedzialna za pomoce do ćwiczeń i zabaw. Była wolontariuszką w Fundacji, pracowała od 2000 r. do lipca 2007 r. Prowadziła praktyki dla przyszłych hipoterapeutów.

Magdalena Sława-Neyman - instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia, mgr psychologii pracowała w fundacji od marca do czerwca 2007 r.

Agnieszka Zielecka - instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością hipoterapia, lekarz weterynarii, pracowała od stycznia do marca 2007 r.

WOLONTARIUSZE:

Maja Adamkiewicz, Aleksandra Bąk, Sylwia Berlińska, Sylwia Cebula, Matylda Dobrowolska, Anna Gniatczyńska, Aneta Godula, Leine Gutmane, Justyna Hachaj, Maria Jastrzębska, Mirosław Jurkiewicz, Michał Kaczor, Justyna Kaleniecka, Joanna Kołpaczewska, Magdalena Lewandowska, Ewa Ładowska, Magdalena Misiak, Anna Mucha, Klaudia Oręczak, Krzysztofa Orzechowska, Piotr Pecyna, Natalia Pistor, Sandra Piszser, Oliwia Praszczalek, Izabela Rębkowska, Anna Rybak, Mariusz Sękowski, Małgorzata Suwińska, Agnieszka Stenka, Katarzyna Szadkowska, Dorota Szymańska, Tomasz Szwaracki, Karolina Tabor, Monika Wiśniewska, Aneta Wnętrzak, Kamil Wojda, Olga Woszczyńska, Ewa Zawojka.

Młodzież ta stanowi dla naszych działań znaczące, wręcz nieocenione wsparcie, a co najważniejsze w kontakcie z naszymi podopiecznymi, z którymi niejednokrotnie się zaprzyjaźniają, zmieniają i kształtują na nowo swoje postawy wobec problemu niepełnosprawności. W swoim środowisku rówieśniczym stają się liderami integracji.

DZIĘKUJEMY WAM !!!

KONIE

Konie są podstawą naszej działalności hipoterapeutycznej – są naszymi współpracownikami, współterapeutami i przyjaciółmi, dlatego należy im się osobne, szczególne omówienie.

Właściwy dobór konia jest jedną z najważniejszych rzeczy w hipoterapii, zarówno dobór podstawowy – do hipoterapii w ogóle, jak i szczegółowy – indywidualny dobór konia do pacjenta. A że potrzeby pacjentów są bardzo różne, uzależnione od wieku, wzrostu, wagi, rodzaju schorzenia, to i wybór koni musi być w ośrodku duży.

Koń do hipoterapii powinien charakteryzować się szczególnymi parametrami budowy i chodu, a przede wszystkim zrównoważonym charakterem, zapewniającym pacjentowi maksymalne bezpieczeństwo oraz umożliwiającym wielopłaszczyznowe oddziaływanie terapeutyczne.

Fundacja posiada aktualnie 3 własne konie, resztę użyczał nam Ośrodek Jeździecki PGR Bródno i przyjaciele.

W 2007 roku pracowały z nami:

MEFISTO – kn, wałach, 19 lat, wszechstronnie przygotowany, pracujący we wszystkich formach hipoterapii oraz rekreacji i sporcie jeździeckim osób niepełnosprawnych, podarowany Fundacji przez Panią Hannę Kuska

TYMEK – fd, wałach, 6 lat, wszechstronnie przygotowany, pracujący we wszystkich formach hipoterapii oraz rekreacji i sporcie jeździeckim osób niepełnosprawnych, zakupiony ze środków PHARE 2001.

PEGAZ – wlkp, wałach 4,5 lat, w stałym treningu przygotowującym do zawodów paraujeżdżenia, pracuje częściowo także w hipoterapii, zakupiony z wpłat tytułem 1% podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego w 2005 roku.

WACEK (Kadryl) – arabokonik, 5 lat, zakupiony we wrześniu 2007 r.

OPAL – hc, wałach, 12 lat, wszechstronnie przygotowany, pracujący we wszystkich formach hipoterapii. Użyczony nam przez PGR Bródno Sp. z o.o., aktualnie już na zasłużonej emeryturze w zaprzyjaźnionej stajni w Wołominie.

DARIA – sc, klacz, 12, w stałym treningu przygotowującym do zawodów paraujeżdżenia, pracuje częściowo także w hipoterapii, własność prywatna.

WSPÓŁPRACOWNICY I PARTNERZY OŚRODKA HIPOTERAPII

W 2007 roku Ośrodek Hipoterapii współpracował z następującymi organizacjami i instytucjami:

- **Zarządem Głównym i Oddziałem Warszawskim Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego (PTHip)**, którego członkami są wszyscy hipoterapeuci pracujący w Fundacji; uczestniczymy w szkoleniach, zebraniach i konferencjach organizowanych przez Towarzystwo, bierzemy aktywny udział w działalności Towarzystwa. PTHip wspiera nas merytorycznie i mobilizuje do stałego podnoszenia standardu swoich usług, nad którym pełni bezpośredni nadzór od czasu nadania nam statusu Ośrodka Patronackiego PTHip i przyznania prawa do prowadzenia praktyk. Marta Wońska jest członkiem Zarządu Głównego PTHip i będzie tę funkcję pełniła do 2008 roku. Marta została również wiceprezesem Oddziału Warszawskiego PTHip.
- **Polskim Towarzystwem Stwardnienia Rozsianego** Oddział Warszawski, którego członkowie już od pięciu lat regularnie przyjeżdżają do nas na zajęcia hipoterapii;
- **Centrum Wolontariatu**, które pomaga nam w poszukiwaniu wolontariuszy, uczy nas jak pracować z wolontariuszami, jak przygotowywać ich do pracy a także tego, na jakich warunkach i zasadach możemy korzystać z ich pomocy;
- **Stowarzyszeniem OLIMPIADY SPECJALNE POLSKA** – przy Fundacji działa Sekcja Jeździecka Olimpiad Specjalnych, której zawodnicy startują w zawodach i konkursach jeździeckich organizowanych przez Stowarzyszenie;
- **Przychodnią Rehabilitacyjną dla Dzieci i Młodzieży** przy ul. Balkonowej 4, która od lat kieruje do nas swoich pacjentów, a także z innymi przychodniami rehabilitacyjnymi (także przyszpitalnymi) z terenu całej Warszawy i okolic (m.in. z Zakładem Rehabilitacji Szpitala Dziecięcego im. Prof. J. Bogdanowicza przy ul. Niekańskiej w Warszawie);
- **Ośrodkiem Wczesnej Interwencji** Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym przy ul. Pilickiej 21 w Warszawie;
- **Gminnym Ośrodkiem Sportu i Rekreacji POLONEZ** na Targówku, który już od lat tradycyjnie angażuje nas do udziału w organizowanych przez siebie corocznie Igrzyskach Młodzieży Niepełnosprawnej;
- **Ośrodkiem Pomocy Społecznej Gminy Warszawa – Targówek**, które jest orędownikiem naszej działalności i wspiera nas merytorycznie.
- **Polskim Związkiem Jeździeckim** - z którym współpracujemy w ramach jeździectwa paraolimpijskiego
- **Stowarzyszeniem Jeździeckim HIPPOLAND** - który jest głównym organizatorem większości zawodów jeździeckich dla osób niepełnosprawnych w Polsce, a także współorganizatorem wyjazdów ekip reprezentujących Polskę na zawodach międzynarodowych.

- **Fundacją HIPOTERAPIA** - która jest naszą „starszą siostrą” i nieustannie wspiera nas swoim doświadczeniem.

SEKCJA JEŹDZIECKA

Poza hipoterapią oferujemy młodzieży niepełnosprawnej **jazdę konną rekreacyjną i sportową**, której celem jest utrzymanie rezultatów terapeutycznych osiągniętych dzięki hipoterapii, wypracowanie nawyku stałego podnoszenia sprawności poprzez regularną aktywność fizyczną oraz aktywizacja psychospołeczna i integracja. Nie do przecenienia jest także niezwykle pozytywny wpływ tej aktywności na funkcjonowanie psychiczne i motywację osób niepełnosprawnych. Kontakt ze wspaniałym zwierzęciem jakim jest koń, udział w sportowej rywalizacji, wniknięcie w niezwykle atrakcyjny, imponujący, nie wszystkim dostępny świat jeździectwa sportowego bardzo podnosi poczucie własnej wartości i pewności siebie, wzmacnia wiarę w swoje możliwości. Jest to też trening odporności psychicznej na stres związany z rywalizacją, występem publicznym, doświadczeniem porażki. Trening nie do przecenienia dla późniejszych sytuacji życiowych związanych chociażby z poszukiwaniem pracy. Dla niepełnosprawnych jeźdźców udział w zawodach parajeździeckich oraz Olimpiadach Specjalnych często staje się treścią życia i jest źródłem olbrzymiej radości i satysfakcji, a zdobywane tam laury traktowane są nierzadko jako największe życiowe osiągnięcia.

Wielu naszych podopiecznych dorastając chętnie przechodzi do nauki samodzielnej jazdy konnej i z radością włącza się w nurt rekreacyjny i sportowy jeździectwa. Start w zawodach każdej rangi jest dla zawodników ogromnym przeżyciem i znaczącym doświadczeniem życiowym, dostarcza niezapomnianych emocji, pozwala sprawdzić się w nowych wyzwaniach, a osiągnięte sukcesy podnoszą motywację do dalszej pracy.

W ramach nauki jazdy konnej przygotowujemy młodzież do udziału w zawodach i konkursach paraujeżdżenia oraz w mityngach jeździeckich Olimpiad Specjalnych.

Od 1999 roku działa przy Fundacji Sekcja Jeździecka Olimpiad Specjalnych „HEJ, KONIKU!”, której działaniami od początku kieruje Luiza Rębkowska, prezes Sekcji.

W roku 2007 nasi zawodnicy brali udział w następujących mityngach:

Regionalny Mityng Jazdy Konnej Olimpiad Specjalnych – Stajnia Klucz, Skrzyszew
13.05.2007

Wyniki:

Piotr Wójcicki - poziom CS, sztafeta 1 miejsce, bieg z przeszkodami - 3 miejsce, preeliminacje- jazda w stylu angielskim – 4 miejsce.

Maria Znosko – poziom CI, sztafeta - 1 miejsce, bieg z przeszkodami – 2 miejsce

Tomasz Cieśla – poziom CI, sztafeta – 2 miejsce, bieg z przeszkodami – 3 miejsce

Daniel Zieliński – poziom BI, sztafeta – 3 miejsce, bieg z przeszkodami – 4 miejsce

III Ogólnopolski Mityng Jazdy Konnej Olimpiad Specjalnych – Jelenia Góra, 14-17.06.2007

Maria Znosko – bieg z przeszkodami – 3 miejsce, sztafeta - 2 miejsce

Młodzież niepełnosprawna ruchowo ma możliwość nauki jazdy konnej rekreacyjnej i sportowej w działającym od 6 lat przy Fundacji Klubie Jeździeckim dla Osób Niepełnosprawnych, którego pracę koordynuje również Luiza Rębkowska.

Osiągnięcia zawodników Klubu w 2007 roku:

VII Ogólnopolskie Zawody Osób Niepełnosprawnych w Ujeżdżeniu – Ośrodek Sportów Konnych i Rekreacji, Stara Miłosna, 25-27 maja 2007

Mariusz Woszczek (poziom II) - 2 miejsce
Marlena Suterska (poziom II) - 3 miejsce
Maria Znosko (poziom Ib) – start poza swoim poziomem – 7 miejsce
Daniel Zieliński (poziom Ib) - 3 miejsce

Krajowe Otwarte Zawody Osób Niepełnosprawnych w Ujeżdżeniu - Ośrodek Sportów Konnych i Rekreacji, Stara Miłosna, 30 czerwca – 1 lipca 2007

Aneta Matysiak (poziom III) - 1 miejsce
Mariusz Woszczek (poziom II) - 2 miejsce
Daniel Zieliński (poziom 1b) - 3 miejsce
Marlena Suterska (poziom II) - 3 miejsce

III Mistrzostwa Polski w Paraujeżdżeniu - Ośrodek Sportów Konnych i Rekreacji Stara Miłosna, 10-11.11.2007

Aneta Matysiak (poziom III) - 2 miejsce
Daniel Zieliński (poziom 1b) - 8 miejsce
Mariusz Woszczek (poziom II) - 9 miejsce

Trenerami Anety Matysiak byli w 2007 roku Ewa Flisiuk oraz Anne-Marie Weber, pozostałych zawodników trenowała Luiza Rębkowska

PLANY ZAWODÓW NA ROK 2008:

Udział zawodników Fundacji w zawodach o zasięgu regionalnym i ogólnopolskim:
maj 2008 r. – VIII Ogólnopolskie Zawody Osób Niepełnosprawnych w Ujeżdżeniu
czerwiec.2008 r. – Otwarte Zawody Osób Niepełnosprawnych w Ujeżdżeniu
listopad 2008 r. – IV Mistrzostwa Polski w Paraujeżdżeniu
Organizacja na terenie Ośrodka Hipoterapii Fundacji lokalnych 1-dniowych zawodów parajeździeckich – październik 2008

Ośrodek Hipoterapii w 2007 roku zorganizował dwie rekreacyjne imprezy integracyjne:

1. Dzień Św. Huberta – 27 października
2. Integracyjny turniej zręcznościowy – 8 grudnia

II. OŚRODEK USŁUG ASYSTENTA OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

- 1.1. "Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych - usługi asystenta osoby niepełnosprawnej" – PFRON - Program PARTNER
- 1.2. „Społeczna aktywizacja niepełnosprawnych dzieci i młodzieży poprzez zapewnienie profesjonalnych usług Asystenta Osobistego” - Ministerstwo Polityki Społecznej – Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
- 1.3. „Niepełnosprawni – samodzielność, rodzina, rehabilitacja, edukacja, praca – system zintegrowany - Program Inicjatywy Wspólnotowej EQUAL

Opis projektów dot. Usługi AON:

Ad. 1.1 i 1.2) – PFRON i FIO

Celem projektów (1.1 i 1.2) jest rehabilitacja społeczna Osób Niepełnosprawnych (ON), poprzez zapewnienie tym osobom możliwości skorzystania z usług profesjonalnie przygotowanych do wykonywania swoich zadań Asystentów. Funkcje te wykonuje grupa osób przeszkolonych i przysposobionych do wykonywania funkcji Asystenta ON przez Fundację „HEJ, KONIKU!” w ramach programu wcześniej prowadzonych programów między innymi Phare 2002 – Aktywne Formy Zapobiegania Bezrobociu. „Integracja Społeczna i Zawodowa Grup Zagrożonych Wykluczeniem.”

Asystenci, przeszkoleni i przygotowani do wykonywania zawodu przez Fundację, od stycznia rozpoczęli pracę u Osób Niepełnosprawnych podpisując w obecności przedstawiciela Fundacji kontrakt pomiędzy asystentem a osobą niepełnosprawną (rodziną). W kontrakcie według formuły opracowanej przez specjalistów Fundacji ustalany jest czas i rodzaj pracy Asystenta. Do podstawowych zadań Asystenta należy:

- pomoc w przeprowadzaniu programów: rehabilitacyjnych /terapeutycznych /edukacyjnych
- wspólne spędzanie czasu z ON – w domu i poza domem ON - towarzyszenie w imprezach kulturalnych, wyjścia do kin, teatrów, muzeów, na spotkania towarzyskie, pomoc w odrabianiu lekcji, towarzyszenie na zajęciach zorganizowanych – szkolnych i poza szkolnych, pomoc w rozwijaniu zainteresowań dziecka, np. plastycznych, muzycznych, sportowych, itp., pomoc w spędzaniu czasu wolnego – wspólne lektury, gry, zabawy, spacer, itp.
- towarzyszenie i pomoc w poruszaniu się poza domem, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, wizyt lekarskich, robieniu zakupów, itp.;
- pomoc w przemieszczaniu się środkami komunikacji miejskiej,
- pomoc i doradztwo w kontaktach z placówkami i instytucjami świadczącymi wsparcie ON, w tym z organizacjami pozarządowymi;
- pomoc i wsparcie w podejmowaniu i kontynuowaniu nauki w szkołach/uczelniach wyższych;
- pomoc i wsparcie w poszukiwaniu pracy, kontaktach z pracodawcami, wykonywaniu pracy zawodowej, itp.

Asystenci podejmują ustalone zadania towarzysząc Osobie Niepełnosprawnej w wykonywaniu przez nią wcześniej ustalonych kontraktów aktywności. Asystenci i rodziny znajdują się pod stałą opieką grupy psychologów zatrudnionych przez fundację. Psychologowie prowadzą indywidualne konsultacje z Asystentami i Osobami Niepełnosprawnymi oraz ich rodzinami. Nadzorują pracę asystentów, utrzymują kontakty z klientami i odwiedzają ON w domach. Prowadzą także cykliczne spotkania superwizyjne w

trakcie, których Asystenci dzielą się swoimi doświadczeniami oraz omawiają pojawiające się problemy i trudności. Przebieg programu koordynuje i nadzoruje pracownik Fundacji odpowiedzialny za program Asystent.

Łącznie w okresie sprawozdawczym z usług 22 asystentów pracujących w Fundacji skorzystało 43 osoby niepełnosprawne - dzieci i młodzież.

Osoby korzystające z usług asystentów są to osoby z różnymi niepełnosprawnościami, w większości w stopniu znacznym. W projekcie zachowana jest równowaga płci. Usługa asystencka poprawia jakość życia samych niepełnosprawnych jak i ich rodzin, przyczynia się do zwiększenia ich życiowej aktywności i pełniejszej inkluzji społecznej tej grupy.

Zgodnie z opinią rodzin ON najbardziej pozytywny wpływ na dzieci niepełnosprawne z faktu posiadania Asystenta upatrują w poprawie relacji społecznych, wzroście poczucia bezpieczeństwa oraz znacznej poprawie w nauce. Zdaniem rodziców praca Asystentów usprawniła działania rehabilitacyjne i terapeutyczne. Dzięki współpracy z Asystentem ON szybciej i łatwiej biorą udział w zajęciach zorganizowanych oraz łatwiej pokonują bariery interpersonalne. Wg rodziców ON oczekiwania wobec Asystentów są w większości spełnione. Pomoc Asystentów przyczynia się do poprawy funkcjonowania rodziny wyrażonej poprzez: umożliwienie pracy zawodowej, odciążenie czasowe i organizacyjne, poprawę relacji i stosunków rodzinnych oraz lepsze samopoczucie fizyczne i psychiczne.

Ad. 1.3) Projekt EQUAL „Niepełnosprawni – samodzielność, rodzina, rehabilitacja, edukacja, praca – system zintegrowany - realizowany przez Partnerstwo na rzecz Rozwoju

Celem partnerstwa jest stworzenie wszechstronnego systemu ułatwiającego wchodzenie na otwarty rynek pracy osobom niepełnosprawnym izolowanym społecznie. Cel ten realizowany jest wielokierunkowo tj. przez aktywizację ON w kierunku wychodzenia z izolacji, przygotowanie osób niepełnosprawnych do podjęcia w przyszłości pracy, wsparcie dla ich rodzin ON, przygotowanie pracodawców do zatrudnienia osób niepełnosprawnych oraz stworzenie rekomendacji do systemu polityki społecznej państwa. Docelowo do udziału w projekcie zakwalifikowana zostanie grupa 52 ON z terenu Warszawy.

W ramach Partnerstwa Fundacja „Hej, Koniku” zarządza częścią projektu dotyczącym usługi asystenta osób niepełnosprawnych oraz uczestniczy w części dotyczącej prowadzenia grup wsparcia dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin.

W 2007 r. zrealizowano następujące działania zwiększające indywidualną aktywność osób niepełnosprawnych uczestniczących w projekcie:

- 1. Przeprowadzono rekrutację kolejnej grupy Beneficjentów ostatecznych – w 2007 w Projekcie uczestniczyło łącznie 15 ON.**
- 2. Psychologowie Fundacji prowadzili otwartą grupę wsparcia dla osób niepełnosprawnych .** Średnio w cotygodniowych spotkaniach uczestniczyło 15 ON. Systematyczne spotkania pozwalają na stopniowe włączanie się w życie społeczne. Źródłem wsparcia dla beneficjentów są często informacje na temat tego jak inni radzą sobie z podobnymi problemami. Beneficjenci uczestniczący w grupie wsparcia mają szansę na nawiązanie konstruktywnych znajomości wśród uczestników grupy. Kontakty te zarówno w ramach grupy wsparcia, jak i poza grupą wpływają na zmniejszenie poczucia izolacji społecznej oraz poczucie bezradności.
- 3. Prowadzono usługę asystenta osób niepełnosprawnych.** W 2007 r. zatrudniono dodatkowych AON, w projekcie pracuje więc 8 Asystentów ON. Asystenci świadczą usługi aktywizujące dla BO, którzy szczególnie wymagają takiego wsparcia. Do tej pory systematycznie ze wsparcia AON korzysta 12 BO. Asystenci podpisali z beneficjentami kontrakt, który jasno określa ich rolę i zadania. Psychologowie

opracowali system dokumentacji pracy asystentów. Zadania AON w kontraktach są indywidualnie ustalone z beneficjentem uwzględniając jego specyficzne potrzeby. Bardzo ważne jest to, że AON są zaangażowani w wspieranie nie tylko BO, z którymi mają podpisane kontrakty, ale organizują przy współudziale beneficjentów i psychologów spotkania integracyjne dla wszystkich BO biorących udział w projekcie. AON są aktywni i znani wszystkim beneficjentom.

4. Koordynacja i superwizja pracy asystenta osób niepełnosprawnych. Asystenci pracujący na rzecz BO spotykają się raz w tygodniu na tzw. superwizjach prowadzonych przez psychologów Fundacji. Podczas tych spotkań omawiane są m.in. podjęte przez AON sposoby aktywizacji BO, ich efekty oraz ewentualne trudności w ich realizacji. Rolą tych superwizji poza monitorowaniem pracy asystentów jest udzielanie asystentom indywidualnego wsparcia psychologicznego oraz omawianie w zespole AON i psychologów Fundacji narzędzi aktywizacji całej grupy BO, a nie tylko tych, którzy korzystają z indywidualnego wsparcia asystenta i mają z nim podpisany kontrakt na świadczenie tej usługi.

5. Spotkania integracyjne dla beneficjentów i ich rodzin. Poza grupami wsparcia w ramach aktywizacji BO oraz wspierania ich rodzin odbywały się spotkania integracyjne: wspólne ognisko, wyjścia do muzeów, spacer po Wilanowie, Łazienkach, wizyta w Sejmie RP. Większość spotkań odbyło się z inicjatywy samych BO przy znacznym wsparciu AON w ich realizacji.

6. Stworzono narzędzia diagnostyczne, w celu monitorowania zmian w indywidualnej aktywności BO tzw. tygodniowe karty aktywności, które wypełniają beneficjenci.

7. Psychologowie prowadzili **grupę wsparcia dla rodzin** osób niepełnosprawnych.

8. Prowadzone są indywidualne konsultacje psychologiczne dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin.

9. Przeprowadzono **szkolenie dla asystentów osób niepełnosprawnych z zakresu aktywizacji zawodowej ON.** Szkolenie miało na celu zdobycie wiedzy oraz rozwój umiejętności AON w zakresie wspierania osób niepełnosprawnych na otwartym rynku pracy. Opracowano autorski program szkolenia. W szkoleniu uczestniczyło 8 zatrudnionych w projekcie AON.

10. W ramach promocji projektu odbyła się międzynarodowa konferencja z udziałem Partnerów ponadnarodowych pt.: „Mentoring i planowanie indywidualnej ścieżki rozwoju jako narzędzia wsparcia osób z niepełnosprawnością”. Podczas konferencji koordynator podprojektu realizowanego przez Fundację zaprezentował doświadczenia uzyskane w realizacji projektu uwzględniające rolę asystentów osób niepełnosprawnych w tworzeniu mechanizmów pomocy i wsparcia dla osób z niepełnosprawnością.

W drugim półroczu 2007 r. odbyła się konferencja, która w całości poświęcona była promowaniu usług AON – „Usługi asystenckie w systemie wsparcia ON”. Jednym z elementów promocji oraz wymiany doświadczeń była wizyta studyjna w Danii i Szwecji. Podczas konferencji koordynator zaprezentował doświadczenia Fundacji w realizacji usługi asystenta osoby niepełnosprawnej wśród beneficjentów projektu Equal. Prezentacja zatytułowana „Asystent Osoby Niepełnosprawnej – możliwość aktywizacji społeczno-zawodowej ON”.

KADRA PROGRAMU ASYSTENT

W skład zespołu Ośrodka Usług AON w 2007 r. wchodziły następujące osoby:

Magdalena Bojarska – Prezes Zarządu, kierownik programów

Teresa Piółunowicz – Członek Zarządu, koordynator projektów

Katarzyna Podgórska - Żak – koordynator projektów

Renata Sternalska – psycholog, prowadzi grupy wsparcia, konsultacje indywidualne i superwizje AON

Anna Frączyk – psycholog, odpowiedzialna za współpracę z klientami i asystentami, prowadzi superwizje oraz konsultacje indywidualne dla asystentów i klientów.

Dagmara Czarniga – psycholog, asystent projektu, odpowiedzialna za kontakt z klientami i asystentami.

Anna Dzedzic – psycholog, asystent projektu, odpowiedzialna za kontakt z klientami i asystentami.

WSPÓŁPRACOWNICY I PARTNERZY OŚRODKA USŁUG AON

W 2007 roku Fundacja współpracowała z następującymi organizacjami i instytucjami:

- **Urzędem Pracy M.St. Warszawy** przy ul. Ciołka 10A w Warszawie
- **Centrum Pomocy Społecznej Gminy Warszawa – Targówek**, które jest orędownikiem naszej działalności i wspiera nas merytorycznie.
- **Fundacją Pomocy Ludziom Niepełnosprawnym** (Administrator Projektu EQUAL))
- **Fundacją Synapsis**
- **Krajowym Towarzystwem Autyzmu**
- **Polskim Towarzystwem Stwardnienia Rozsianego**
- **Fundacją Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnosprawnym Ruchowo**
- **Ośrodkiem Wczesnej Interwencji** Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym przy ul. Pilickiej 21 w Warszawie;
- **Samodzielnym Kołem Terenowym STO Nr 102 (Szkola i Ośrodek Rehabilitacyjno – Terapeutyczno – Edukacyjny)** ul. Głogowa 2B
- **Szkołą Specjalną Nr 97** na ul. Tarchomińskiej
- **Warsztatami Terapii Zajęciowej WOTKTA** na ul. Orzyckiej 20

WIGILIA

Jak co roku wspólnie z podopiecznymi, wolontariuszami i przyjaciółmi fundacji spędziliśmy wieczór na spotkaniu opłatkowym zorganizowanym 8 grudnia w naszej siedzibie. Frekwencja była imponująca. Wieczór uatrakcyjniło wspólne śpiewanie kolęd zainicjowane przez grupę młodzieży ze scholi parafialnej. Przygotowany wcześniej przez nas specjalny śpiewnik z tekstami kolęd i pastorałek pomógł uczestnikom wieczoru włączyć się we wspólne radosne śpiewanie. Oczywiście nie zabrakło też Mikołaja, który oczarował wszystkich, a zwłaszcza najmłodszych uczestników spotkania. Wszyscy podopieczni i wolontariusze otrzymali świąteczne upominki.

3) OPIS GŁÓWNYCH ZDARZEŃ PRAWNYCH W DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI O SKUTKACH FINANSOWYCH

- a) *„Kompleksowy program rehabilitacji i aktywizacji psychospołecznej dzieci z zaburzeniami rozwoju zagrożonych niepełnosprawnością oraz osób z orzeczoną niepełnosprawnością”* – zadanie realizowane w oparciu o dofinansowanie ze środków Ministerstwa Zdrowia, umowa nr 11/ZPZ/stow./2007/3649 z dn. 13.08.2007, okres realizacji zadania 13.08.2007 - 31.12.2007, kwota dofinansowania – 11 500,00 zł

- b) „Aktywizacja fizyczna i psychospołeczna osób niepełnosprawnych poprzez udział w sporcie jeździeckim” - zadanie realizowane w oparciu o dofinansowanie ze środków Miasta ST. Warszawy, umowa nr TAR-10/SR/B/007/232/07, okres realizacji zadania 21.08.2007 – 31.12.2007, kwota dofinansowania – 11 000,00
- c) „Uczestnictwo w ruchu hipoterapeutycznym jako forma aktywizacji i wsparcia psychospołecznego dla osób niepełnosprawnych.” - zadanie realizowane w oparciu o dofinansowanie ze środków Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, umowa nr 24/2007, okres realizacji zadania 18.06.2007 - 31.12.2007, kwota dofinansowania - 6 000,00 zł
- d) "Program rehabilitacji metodą hipoterapii dla 50 niepełnosprawnych dzieci i młodzieży w Ośrodku Fundacji w Warszawie, u. Wincentego 92" – umowa zawarta z PFRON nr 6PA/000054/07/D z dnia 5 kwietnia 2007 r., Okres realizacji zadania 01/01/2007 – 31/12/2007. Kwota dofinansowania 100 000 zł.
- e) "Prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych - usługi asystenta osoby niepełnosprawnej" – umowa z PFRON - Program PARTNER - 2007
- f) „Społeczna aktywizacja niepełnosprawnych dzieci i młodzieży poprzez zapewnienie profesjonalnych usług Asystenta Osobistego” - umowa z Ministerstwem Polityki Społecznej – Fundusz Inicjatyw Obywatelskich - 2007
- g) Projekt „Niepełnosprawni – samodzielność, rodzina, rehabilitacja, EDUKACJA, PRACA – system zintegrowany” realizowany przez PRR w ramach IW EQUAL; okres realizacji 01/2006 – 03/2008;

4) ODPISY UCHWAŁ ZARZĄDU FUNDACJI POMOCY MŁODZIEŻY I DZIECIOM NIEPEŁNOSPRAWNYM „HEJ, KONIKU!”:

„Uchwała Zarządu Fundacji Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym „Hej, koniku!” z dnia 22.03.2007 r.

Zarząd Fundacji w składzie:

Magdalena Bojarska – prezes

Teresa Piółunowicz – członek Zarządu

Marta Woińska – członek Zarządu

na posiedzeniu w dniu 22.03.2007 r. zatwierdził sprawozdanie finansowe za rok 2006 – Bilans, Rachunek Strat i Zysków. Wypracowany zysk w kwocie 6855,70 Zarząd przeznaczył na cele statutowe.

PODPISY: Magdalena Bojarska, Teresa Piółunowicz, Marta Woińska”

5) INFORMACJA O WYSOKOŚCI UZYSKANYCH PRZYCHODÓW, Z WYODRĘBNIENIEM ICH ŹRÓDEŁ:

| Przychody z działalności statutowej nieodpłatnej pożytku publicznego | |
|---|-------------------|
| Dotacje z bezzwrotnej pomocy zagranicznej | 239 219,33 |
| Granty pozyskane z fundacji | |
| Dotacje krajowe | 460 927,03 |
| Wpłaty od instytucji i zakładów | 22 395,00 |
| Wpłaty osób fizycznych | 51 130,25 |
| 1% podatku dochodowego od osób fizycznych na rzecz OPP | 10 366,01 |
| Odsetki od kont bankowych i różnice kursowe | 1,83 |

| | |
|---|------------------|
| Inne przychody | 6 775,18 |
| Przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego | 40 396,00 |

6) INFORMACJE O ODPLATNYCH ŚWIADCZENIACH REALIZOWANYCH PRZEZ FUNDACJĘ W RAMACH CELÓW STATUTOWYCH Z UWZGLĘDNIENIEM KOSZTÓW TYCH ŚWIADCZEŃ:

W 2007 roku fundacja realizowała odpłatnie świadczenia w zakresie usług asystenta osoby niepełnosprawnej oraz zajęć hipoterapii.

| | Łączna wysokość przychodów uzyskanych ze świadczonych odpłatnie usług w 2007 roku | Łączna wysokość kosztów świadczeń realizowanych odpłatnie w 2007 roku |
|---|---|---|
| Usługi asystenta osoby niepełnosprawnej | 7 402,00 | 346 547,71 |
| Zajęcia hipoterapii | 32 994,00 | 205 280,34 |

7) DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA

nie dotyczy – fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej

8) INFORMACJA O PONIESIONYCH KOSZTACH NA:

- a) realizację celów statutowych – 813 599,07
- b) administrację – 30 492,13
- c) działalność gospodarczą – nie dotyczy
- d) pozostałe koszty – 91,40

9) DANE O ZATRUDNIENIU W FUNDACJI:

- a) łączna liczba osób zatrudnionych w fundacji – 19
- b) liczba osób zatrudnionych w fundacji z podziałem na zajmowane stanowiska
 - personel administracyjny – 2 (księgowa, sekretarka)
 - personel merytoryczny – 17 (koordynatorzy projektów, asystenci osób niepełnosprawnych, hipoterapeuci)
- c) liczba osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej – nie dotyczy

10) DANE O WYNAGRODZENIACH WYPŁACANYCH W FUNDACJI

- a) wynagrodzenia – 266 994,67 zł
- b) nagrody – 0,00 zł
- c) premie – 0,00 zł
- d) inne świadczenia – 0,00 zł
- e) wynagrodzenia osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej – nie dotyczy

11) DANE O WYSOKOŚCI ROCZNEGO LUB PRZECIĘTNEGO MIESIĘCZNEGO WYNAGRODZENIA:

- a) wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji, z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia - Członkowie Zarządu Fundacji nie pobierają miesięcznego wynagrodzeń za działalność na rzecz Fundacji
- b) wypłaconego osobom kierującym działalnością gospodarczą z podziałem na wynagrodzenia, nagrody, premie i inne świadczenia – nie dotyczy

12) DANE O WYDATKACH NA WYNAGRODZENIA Z UMÓW ZLECENIA:

323 155,72 zł

13) DANE O UDZIELONYCH PRZEZ FUNDACJĘ POŻYCZKACH PIENIĘŻNYCH, Z PODZIAŁEM WG ICH WYSOKOŚCI

W 2007 roku Fundacja Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym „HEJ, KONIKU!” nie udzielała żadnych pożyczek pieniężnych.

14) DANE O KWOTACH ULOKOWANYCH NA RACHUNKACH BANKOWYCH ZE WSKAZANIEM BANKU

Fundacja nie posiada lokat bankowych

15) DANE O NABYTYCH OBLIGACJACH

Fundacji nie posiada obligacji.

16) DANE O WIELKOŚCI OBJĘTYCH UDZIAŁÓW LUB NABYTYCH AKCJI W SPÓŁKACH PRAWA HANDLOWEGO ZE WSKAZANIEM SPÓŁEK

Fundacja nie posiada udziałów ani akcji w spółkach prawa handlowego

17) DANE O NABYTYCH NIERUCHOMOŚCIACH, ICH PRZEZNACZENIU ORAZ WYSOKOŚCI KWOT WYDATKOWANYCH NA ICH NABYCIE

Fundacji nie posiada nieruchomości.

18) DANE O NABYTYCH POZOSTAŁYCH ŚRODKACH TRWAŁYCH

W 2007 roku Fundacja nabyła środki trwałe o łącznej wartości **12 929,78 zł**

19) DANE O WARTOŚCI AKTYWÓW FUNDACJI UJĘTYCH WE WŁAŚCIWYCH SPRAWOZDANIACH FINANSOWYCH SPORZĄDZANYCH DLA CELÓW STATYSTYCZNYCH

Wartość aktywów Fundacji na dzień 31.12.2007 roku wynosiła **136 026,00 zł**

20) DANE O WARTOŚCI ZOBOWIĄZAŃ FUNDACJI UJĘTYCH WE WŁAŚCIWYCH SPRAWOZDANIACH FINANSOWYCH SPORZĄDZANYCH DLA CELÓW STATYSTYCZNYCH

Zobowiązania i rezerwy na zobowiązania – **58 854,55 zł**

21) DANE O DZIAŁALNOŚCI ZLECONEJ PRZEZ PODMIOTY PAŃSTWOWE I SAMORZĄDOWE

W 2007 roku Fundacja otrzymała **460 927,03 zł** kwotę dotacji i dofinansowań ze źródeł publicznych, w tym:

444 019,00 zł – od podmiotów państwowych

16 908,03 zł – od podmiotów samorządowych

22) INFORMACJA O ROZLICZENIU FUNDACJI Z TYTUŁU CIĄŻĄCYCH ZOBOWIĄZAŃ PODATKOWYCH

Na Fundacji nie ciąży żadne zobowiązania podatkowe.

23) INFORMACJA O SKŁADANYCH DEKLARACJACH PODATKOWYCH.

Fundacja Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym „HEJ, KONIKU!” składa miesięczne deklaracje:

- VAT-7 – zwrotu podatku w 2007 roku nie było
- PIT-4 – kwota w 2007 roku: **42 522,00 zł**

Na koniec roku podatkowego złożona została deklaracja CIT-8.

24) INFORMACJE O PRZEPROWADZONYCH KONTROLACH

W 2007 roku w Fundacji Pomocy Młodzieży i Dzieciom Niepełnosprawnym „HEJ, KONIKU!” została przeprowadzona przez pracowników Oddziału Mazowieckiego PFRON weryfikacja

wybranych dokumentów finansowych przedstawionych w drugim rozliczeniu częściowym umowy – skorygowano wskazane błędy.

PLANY NA 2008 R.

W 2008 r. Fundacja realizować będzie dotychczas prowadzone projekty i programy. Panujemy wykorzystać doświadczenia zdobyte w programie usług asystenckich w projekcie dotyczącym stworzenia na Targówku lokalnego CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „RAZEM” - ośrodka wsparcia i aktywizacji ON, który funkcjonować będzie w oparciu o model zatrudnienia wspieranego. Model ten, popularny i chętnie wykorzystywany w UE a mało znany w Polsce, polega na aktywizowaniu ON w kierunku ich zatrudnienia w oparciu o usługę „trenera pracy”. Jest to wykwalifikowana osoba, która wspiera ON w procesie poszukiwania pracy a następnie pomaga ON zatrudnienie utrzymać.

Istotną wartością projektu jest jego środowiskowy, lokalny wymiar – realizowany będzie we współpracy z samorządem dzielnicy (OPS Targówek i Klubem Pracy). Partnerem Fundacji będzie też lokalny przedsiębiorca – spółka PGR Bródno, w której zamierzamy testować w praktyce metody zatrudnienia wspieranego. Będziemy też współpracować z Urzędem Pracy M.St. Warszawy, który zainteresowany jest modelem zatrudnienia wspieranego. Dla wszystkich partnerów będzie to okazja do wypracowania standardów współpracy międzysektorowej, które mogą być przydatne w przyszłych projektach. Chcielibyśmy wykorzystać doświadczenia organizacji realizujących programy zatrudnienia wspieranego w Irlandii i Hiszpanii, z którymi nawiązaliśmy współpracę.

W ramach projektu poszukujące pracy ON otrzymają w Centrum „Razem” wsparcie psychologiczne (konsultacje indywidualne, grupy wsparcia, warsztaty umiejętności pracowniczych), doradztwo zawodowe i usługę trenera pracy, który pomoże im w identyfikacji możliwych miejsc pracy, wesprze w komunikacji z pracodawcami i współpracownikami, pomoże wykonywać zadania pracownicze w początkowym okresie adaptacji w miejscu pracy, itp.

Projekt finansowany będzie ze środków PFRON, w ramach Programu „Trener pracy”.

W związku z tym, że realizacja projektu zakłada utworzenie w Fundacji 13 nowych miejsc pracy, nie bylibyśmy w stanie go wdrożyć w ramach powierzchni biurowej z jakiej aktualnie korzystamy. Udostępnienie Fundacji przez Spółkę PGR Bródno w użytkowanie budynku po Biurze Sprzedaży Firmy Turret Polska umożliwi realizację projektu, który uważamy za bardzo ważny dla warszawskich niepełnosprawnych. Centrum „Razem” będzie jednym z pierwszych w stolicy ośrodków zatrudnienia wspieranego ON i może się stać wizytówką dbałości władz Targówka o niepełnosprawnych mieszkańców naszej dzielnicy.

Warszawa, dnia